

NEPAL NATURE-CULTURE TOUR

4 au 19 novembre 2024

Le Népal Nature-Culture Tour traverse quelques-unes des plus belles régions du Népal avec notamment ses vallées luxuriantes, ses rivières et ses imposantes montagnes. De plus, les participants pourront observer une faune variée ainsi que les divers systèmes écologiques qui existent dans le pays. La visite met aussi en valeur la riche diversité culturelle du Népal et promet un voyage inoubliable en découvertes.

JOUR 01, 4 novembre : Vol depuis Paris ou Francfort vers votre première escale.

JOUR 02, 5 novembre : Arrivée à KATMANDOU (1337m)

Vol depuis votre escale pour arriver dans la journée. Après les formalités douanières et l'achat du visa, accueil par un représentant d'Ethic Himalaya puis transfert à votre hôtel.

Dîner de bienvenue avec une cuisine népalaise et un spectacle de danses culturelles.

Nuit et petit-déjeuner au Sampada Garden Hotel à KATMANDOU

<https://www.sampadagardenhotel.com/>

JOUR 03, 6 novembre : KATMANDOU - NAGARKOT

Visites de plusieurs sites de la vallée de KATMANDOU (1337m) :

- [Swayambodnath](#) : après avoir gravi de longs escaliers on atteint ce stupa bouddhiste situé en haut d'une colline. Vue imprenable sur Katmandou.
- [Boudhanath](#) : quartier des réfugiés tibétains et du bouddhisme avec son gigantesque stupa surmonté des yeux de Bouddha.
- [Pashupatinath](#) : haut lieu religieux pour les hindouistes avec le temple d'or et les ghats de crémations le long de la rivière sacrée Bagmati (petit Bénarès du Népal).

Après ces visites culturelles, direction NAGARKOT. C'est un endroit idéal pour se détendre et s'immerger dans la splendeur naturelle du Népal avant de poursuivre votre aventure. Vous profiterez du cadre magnifique et y passerez la nuit.

Nuit à l'Hôtel Country Villa à NAGARKOT incluant le dîner et le petit-déjeuner

JOUR 04, 7 novembre : NAGARKOT – DHULIKHEL - 30 kms - 1 h

Tôt le matin, vous aurez l'occasion de profiter d'un lever de soleil à couper le souffle et d'une vue imprenable sur les montagnes mais également sur les vallées fleuries et les rizières en terrasses sculptées dans les collines.

Après le petit-déjeuner, le voyage se poursuit avec la visite de CHANGUNARAYAN et de BHAKTAPUR.

- [Changunarayan](#) : Vénééré comme le temple le plus ancien du Népal et offrant un aperçu du développement de l'architecture religieuse Newari.
- [Bhaktapur](#) : l'une des 3 villes royales de la vallée de KATMANDOU à avoir conservé son caractère moyenâgeux, c'est un musée à ciel ouvert

Après avoir visité ces sites très intéressants, vous emprunterez des routes de montagnes sinueuses jusqu'à DHULIKHEL, une charmante ville entourée de collines verdoyantes et de champs en terrasses. Vous serez installés dans un hôtel confortable, impatients d'explorer la beauté de DHULIKHEL dans la lumière du matin.

Nuit au Gaia Holiday Home à DHULIKHEL incluant le dîner et le petit-déjeuner

JOUR 05, 8 novembre : DHULIKHEL - PANAUTI – KATMANDOU 11 kms - 25 mn.

Après le petit-déjeuner visite de NAMOBUDDHA qui est l'un des plus grands monastères du Népal et qui offre une belle vue sur les montagnes.

Après le déjeuner direction PANAUTI. Cette petite ville est considérée comme l'un des sites médiévaux les plus importants de la région.

Sanjaya, notre correspondant sur place, se promènera avec vous dans les ruelles à l'architecture qui illustre parfaitement l'artisanat Newari. Il vous montrera les temples de Krishna Narayan et de Brahmayani.

En fin d'après-midi il vous emmènera au PCH, le Panauti Children Home, ancienne maison d'accueil de nos enfants parrainés et qui sert depuis quelques années à donner des cours du soir à une centaine d'enfants de PANAUTI et de ses alentours.

Nuit et petit-déjeuner au Sampada Garden Hotel à KATMANDOU

JOUR 06, 9 novembre : KATMANDOU – POKHARA (900m) – 200 kms - 6 à 7 h

Au départ de KATMANDOU, on grimpe un col d'où l'on découvre au loin les sommets enneigés de l'Himalaya. Les paysages sont pittoresques; vous longerez la rivière Trisuli, verrez des passerelles suspendues, traverserez une demi-douzaine d'agglomérations grouillantes d'animation. Tout au long de la route c'est presque l'aventure car la "highway" concentre un trafic hyper-dense de bus, camions, autos, motos avec des coups de klaxons qui sont omniprésents.

Après cette effervescence, la quiétude de POKHARA, vous semblera la bienvenue! La deuxième ville du pays jouit d'un climat tropical dans un cadre naturel époustouflant. Bordée par le lac Phewa, POKHARA vous offre de superbes vues d'Ouest en Est sur le Dhaulagiri, les Annapurnas, le Machapuchare, le Lamjung Himal et les Manaslu. Les pics enneigés se reflètent à la surface lisse du lac Phewa.

Nuit à l'hôtel Splendid View à POKHARA incluant le dîner et le petit-déjeuner

JOUR 07, 10 novembre : Journée à POKHARA

Réveil à 4h du matin pour se rendre au belvédère de SARANKOT (1600m) et admirer le lever du soleil ainsi que les montagnes aux alentours. Retour à l'hôtel pour le petit-déjeuner puis visites de plusieurs sites :

- Mahendra Cave : une grotte calcaire mystique, où des formations naturelles de stalactites créent un environnement enchanteur. Ce sanctuaire sacré, qui porte le nom du roi Mahendra, est un lieu de profonde sérénité spirituelle.
- Gorges de la rivière Seti : une merveille naturelle mettant en valeur la puissance de la nature. La rivière Seti a creusé une gorge profonde, révélant de superbes roches calcaires blanches, qui lui ont valu le nom d'«eau blanche».
- Temple de Bindhyabshini : un temple hindou dédié à la déesse Bindhyabshini, vénérée pour ses bénédictions et sa protection. Il se trouve au sommet d'une petite colline, offrant une expérience sereine et spirituelle.
- Musée régional : un joyau culturel présentant une collection diversifiée d'objets et d'expositions représentant le riche patrimoine de la région. Il offre un aperçu captivant de l'histoire, des arts et des traditions de la région.

Pour terminer la journée, un peu de repos sur les berges du lac Phewa où vous pourrez déambuler à votre rythme et voir les fameuses barques colorées. Les plus courageux pourront s'adonner à quelques activités nautiques.

Nuit à l'hôtel Splendid View à POKHARA incluant le dîner et le petit-déjeuner

JOUR 08, 11 novembre : POKHARA – TANSEN (1090 m) - 118 kms - 5 h

Après un dernier coup d'œil sur la chaîne himalayenne, nous reprenons la route pour nous rendre dans le sud du Népal, à Tansen (anciennement Palpa).

Le charme de TANSEN ne manquera pas de vous séduire. On y trouvera de nombreux bâtiments à l'architecture newar, le peuple ancestral du Népal.

Ville médiévale préservée, TANSEN est une bouffée d'air frais dans votre voyage au Népal car la vie y est authentique et l'âme du Népal résonne dans les rues de la ville.

Nuit à l'hôtel Srinagar Hotel à TANSEN incluant le dîner et le petit-déjeuner

JOUR 09, 12 novembre : TANSEN – LUMBINI - 100 kms - 3 h

Classé au Patrimoine de l'Unesco, LUMBINI, qui signifie la belle, est connu pour son temple érigé sur le lieu de naissance historique de Siddhartha Gautama, que l'on appelle Bouddha. C'est un site religieux majeur pour les bouddhistes mais le lieu fascine aussi toutes les autres religions car il est empreint d'une grande ferveur et solennité, particulièrement pendant la célébration de la naissance de Bouddha début mai.

Nuit au Buddha Maya Garden Hotel à LUMBINI incluant le dîner et le petit-déjeuner

JOUR 10, 13 novembre : Journée à LUMBINI

Une journée remplie de découvertes et d'émerveillement avec des visites guidées de sites religieux et archéologiques.

- Tilaurakot : Découvrez l'ancienne capitale des Shakyas, où Bouddha a passé ses 29 années de formation.
- Kudan : Un autre lieu d'une grande importance où le père de Bouddha l'a chaleureusement accueilli après l'illumination. Le roi Suddhodana a judicieusement construit Kudan, également connu sous le nom de parc Nigrodharma, pour accueillir le Bouddha et ses disciples.
- Gotihawa : Plongez dans l'émerveillement devant le lieu de naissance du Bouddha Krakuchanda, un site véritablement inspirant.
- Niglihara : Visitez un lieu de profonde révérence, où est né le Bouddha Kanakmuni.
- Sagarhawa : La destination finale est connue pour ses découvertes archéologiques importantes et comme le « lieu du massacre des Shakyas ».

Nuit au Buddha Maya Garden Hotel à LUMBINI incluant le dîner et le petit-déjeuner

JOUR 11, 14 novembre : LUMBINI – CHITWAN NATIONAL PARK 170 kms – 6 h

Après le petit déjeuner cap sur CHITWAN NATIONAL PARK.

Le parc national de CHITWAN, situé au pied de l'Himalaya, est le dernier exemple d'écosystème naturel de la région du Terai et couvre les basses terres subtropicales. En 1984 il a été inclus dans le site du patrimoine mondial de l'Unesco. C'est une magnifique réserve animalière de 932 km² ainsi qu'un paradis pour les oiseaux.

Nuit à l'hôtel Green Park de CHITWAN en pension complète

JOUR 12, 15 novembre : Journée à CHITWAN

Visite de la réserve à dos d'éléphant pour observer les rhinocéros, singes, crocodiles et découvrir de nombreux oiseaux ainsi que la flore qui est très dense.

Vous pourrez participer ou simplement assister au bain des éléphants.

Nuit à l'hôtel Green Park de CHITWAN en pension complète

JOUR 13, 16 novembre : CHITWAN – GORKHA – 100 kms - 3 h

Dans l'après-midi, petite promenade dans les alentours avec possibilité de marcher jusqu'au palais de GORKHA, perché sur une colline d'où la vue est magnifique. Ce palais était habité par le roi Prithivi Narayan Shah qui conquis les différents territoires pour les unifier sous le nom de Népal.

Nuit au Gorkha Garden Hotel à GORKHA incluant le dîner et le petit-déjeuner

<https://gorkhagardenhotel.com>

JOUR 14, 17 novembre : Journée à GORKHA

Le matin nous passerons par le village des forgerons (les Kamis, une des plus basses castes au Népal) pour accéder à l'école Prithvi Narayan, une école primaire du village où nos boursiers étaient scolarisés.

L'après-midi rencontre avec les enfants-boursiers que nous aidons.

Nuit au Gorkha Garden Hotel à GORKHA incluant le dîner et le petit-déjeuner

JOUR 15, 18 novembre : GORKHA - KATMANDOU 140 kms (3-4 h)

Après-midi libre pour aller par exemple à Durbar Square, qui possède une multitude de temples hindous et bouddhistes ou tout simplement en profiter pour faire vos derniers achats avant le départ.

Nuit et petit-déjeuner au Sampada Garden Hotel à KATMANDOU

JOUR 16, 19 novembre : Jour du départ

Selon l'heure du vol, départ pour l'aéroport.

Arrivée à Paris ou à Francfort le même jour.

Avril 2024 / nj

Nombre de participants	Prix par personne
2 à 3	2.500 €
4 à 7	2.200 €
à partir de 8	1.750 €
Chambre individuelle	320 €

PRESTATIONS INCLUSES	PRESTATIONS NON-INCLUSES
<ul style="list-style-type: none"> • Les transferts en mini-bus privé : de l'aéroport de KATMANDOU à l'hôtel (premier jour) et de l'hôtel à l'aéroport de KATMANDOU (dernier jour) • Le dîner de bienvenue avec cuisine népalaise et spectacle de danses • Les visites de la vallée de KATMANDOU incluant les billets d'entrées et un guide parlant français • Tous les transports privés • Un guide parlant français durant tout le circuit • Les billets d'entrées pour tous les sites mentionnés dans le programme • 3 nuits en chambre double au Sampada Garden Hotel à KATMANDOU incluant uniquement les petits-déjeuners • 1 nuit en chambre double à l'Hôtel Country Villa à NAGARKOT incluant le dîner et le petit-déjeuner • 1 nuit en chambre double au Gaia Holiday Home à DHULIKHEL incluant le dîner et le petit-déjeuner • 2 nuits en chambre double au Splendid View à POKHARA incluant uniquement les petits-déjeuners • 1 nuit en chambre double au Srinagar Hotel à TANSEN incluant le dîner et le petit-déjeuner • 2 nuits au Buddha Maya Garden Hotel à LUMBINI incluant les dîners et les petits-déjeuners • 2 nuits en chambre double à l'hôtel Green Park de CHITWAN en pension complète et incluant toutes les activités dans le parc • 2 nuits en chambre double au Gorkha Garden Hotel à GORKHA incluant les dîners et les petits-déjeuners • Tous les impôts gouvernementaux et les charges officielles 	<ul style="list-style-type: none"> • Vos transports de votre domicile à l'aéroport et de l'aéroport à votre domicile • Vos billets d'avions internationaux • Votre visa (35€) remis à l'aéroport • Vos déjeuners et dîners à KATMANDOU et à POKHARA, les déjeuners à NAGARKOT, DHULIKHEL, TANSEN, LUMBINI et GORKHA (compter 10-15€ par repas) • Vos boissons (seul le thé est offert) • Si besoin, une chambre individuelle (320€) • Votre assurance personnelle comprenant l'annulation du voyage, la perte ou vol de vos bagages, le rapatriement, l'avance des frais médicaux,... • Vos dépenses personnelles • Les pourboires (compter environ 50-60€)

CONDITIONS GENERALES ETHIC HIMALAYA

ANNULATION AVANT LE VOYAGE : si, pour une raison quelconque, vous annulez votre voyage un mois avant le départ, vous perdrez votre acompte de 300€.

ANNULATION EN COURS DE VOYAGE : si, une fois au Népal et peu importe la raison, vous décidez d'interrompre votre séjour, il n'y aura aucun remboursement du prix total payé.

IMPONDÉRABLES, IMPRÉVUS, RETARDS, etc : Ethic Himalaya Treks & Expédition P. Ltd s'efforcera pour vous rendre votre séjour (circuit ou trekking) aussi plaisant que possible. Cependant le personnel de l'agence ne peut être tenu responsable suite à des événements indépendants de sa volonté tels que mauvaises conditions climatiques (glissements de terrains, routes coupées, avalanches, catastrophes naturelles), grèves, accident ou maladie en terrain éloigné dépourvu d'infrastructures médicales.