

ALSACE-NEPAL

17 Chemin des Sources - 67360 MORSBRONN-LES-BAINS

NEPAL
ALSACE



SOMMAIRE

- P 2 Editorial / Article DNA suite à l'AG
- P 3 Bilan financier
- P 4 Actions menées en 2023
- P 5 Dates 2024 à noter
- P 6 A la rencontre de nos enfants du Népal
- P 9 Vers le Camp de Base du Mardi Himal
- P 12 Un voyage bouleversant et inspirant
- P 14 Vous rêvez d'aventure ?
- P 16 Trek du Poon Hill
- P 18 Voyages 2024
- P 19 Remerciements
- P 20 Nécrologie

Décembre 2023

N° 58

EDITORIAL

Alsace-Népal a 37 ans cette année. Depuis sa création en 1986, il s'est passé beaucoup de choses. Notre petite ONG, sur le terrain, a construit des écoles, a permis à des enfants pauvres de faire des études, certains ont très bien réussi, d'autres ont fait de moins brillantes études mais pratiquement tous ont eu accès à une vie meilleure que celle vécue par leurs parents. De ce point de vue, nos objectifs ont été atteints. Nous avons pu, également, épauler le travail d'autres ONG pour des projets qui visaient les mêmes buts que les nôtres. Il s'agissait essentiellement de constructions d'écoles ou d'équipement scolaires.

Notre Conseil d'administration a connu beaucoup de renouvellements au cours des années. Certains nous ont quittés, d'autres nous ont rejoints. Le problème, c'est que les membres fondateurs, dont je fais partie, ont pris de l'âge et que, pour nous, il est temps de songer à se retirer. Hubert le trésorier reste cependant au Conseil d'administration afin de passer la main en douceur, et c'est ce que je suis en train de faire dans les mêmes conditions. Un nouveau trésorier, une nouvelle présidente, de nouvelles têtes - et surtout des plus jeunes - auront pour tâche de poursuivre, à leur manière, ce que nous avons commencé. L'essentiel, c'est qu'Alsace-Népal continue à vivre et que ses engagements soient tenus vis-à-vis de ceux que nous rétribuons, vis-à-vis de nos boursiers, de nos professeurs et de nos écoles.

Un autre problème lié à l'âge se pose également. Nos amis, nos donateurs, nos sponsors ont pris de l'âge eux aussi. Certains ne sont plus, d'autres, retraités, n'ont plus la capacité financière suffisante pour nous soutenir. Il est impératif de trouver de nouvelles recettes car en cette période d'inflation, notre budget est dans le rouge. Nous puisons dans nos réserves mais cela ne peut être une solution durable. La tâche du Conseil d'administration sera, en priorité, de trouver de nouvelles sources de revenus. Il va falloir activer nos réseaux, chercher de nouvelles actions. Il va falloir que chacun s'y mette pour que notre petite ONG continue d'exister dans les prochaines années.

Je vous souhaite un joyeux Noël,
Paul

COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Un nouveau tournant pour l'association Alsace-Népal

Vendredi 10 novembre, l'association Alsace-Népal, organisation non gouvernementale engagée depuis 1986 dans la coopération éducative avec le Népal, a tenu son assemblée générale à la mairie de Soultz-sous-Forêts. L'occasion de faire un bilan sur les activités de l'année.

L'année 2022-2023 - de mi-juillet à mi-juillet pour respecter l'année fiscale népalaise - a été particulièrement riche en actions sur le terrain pour l'association Alsace-Népal. Outre les bourses d'étude, les subventions de postes d'enseignants, les cours de soutien scolaire, en collaboration avec Himali Saino Foundation (HSF), association népalaise partenaire, diverses actions ont été menées. Des fournitures scolaires et des équipements ont été distribués aux élèves :



Distribution de parapluies aux élèves des cours de soutien scolaire à Panauti. Photo Sanjaya Sainju

dictionnaires, vestes, tee-shirts, survêtements, cartables, mais aussi des parapluies pour se protéger de la mousson.

Nécessité de trouver de nouveaux soutiens

Les écoles ont bénéficié de chaises, armoires, filtres à eau et même un ordinateur portable et deux sonos. Deux mem-

bres du conseil d'administration qui rentraient du Népal ont montré des photos témoignant des diverses réalisations de cette association vieille de 37 ans.

Le président Paul Greissler a profité de l'assemblée générale d'Alsace-Népal vendredi 10 novembre à Soultz-sous-Forêts pour annoncer qu'il était « temps, pour les membres fon-

dateurs qui, depuis, ont pris de l'âge, de céder la place aux jeunes ». Hubert Walther, trésorier depuis 35 ans, a décidé de passer la main en douceur. Le président lui-même a annoncé son retrait d'ici la prochaine AG. Ils seront respectivement remplacés par deux quinquagénaires dynamiques et pleins d'idées : Philippe Leinenweber et Vikéo Luangpraseuth.

Avec l'inflation en Europe et au Népal, la situation est difficile, le budget n'est plus équilibré. Comme les amis et sponsors ont, eux aussi, pris de l'âge, certains même ne sont plus là, il est nécessaire de trouver de nouveaux soutiens, de nouvelles formes d'action pour récolter des fonds. Ce sera la tâche du conseil d'administration rajuni qui est en train de se mettre en place.

Renseignements sur www.alsace-nepal.org

BILAN FINANCIER 2022-2023

RECETTES en €uros

DÉPENSES en €uros

0 Subventions	0,00 €		
1.0 Cotisations/Dons	16 715,00 €	1 Frais généraux	1,76%
Cot./Dons particuliers 16 065,00		11 Fournitures	66,61
Dons Entreprises 650,00		12 Assurance	205,03
		13 Assemblée générale	26,40
		15 Cotisations	0,00
		16 Timbres	484,31
		17 Bulletin Frais d'envoi	0,00
		18 Qui Sommes Nous	0,00
		19 Frais de banque	54,00
2 Actions Népal	19 430,63 €	2 Actions Népal	52 158,85 €
2.1 Parrainages Collectifs 19 430,63		2.1 Parrainages Collectifs	27 230,00
Parrainages 19 430,63 57 parrainages Collectifs		2201 Boursiers 56 enfants	17 965,00
		2138 Fournitures scolaires	835,00
		2212 Equipement PCH 90 enfants	3 635,00
		2213 Goûters PCH 90 enfants	2 885,00
		2214 Op Equipement boursiers G+L	1 910,00
2.2 Autres Actions Népal		2.2 Autres Actions Népal	24 928,85
		2131 Enseignement et Coordination	18 815,00
		2217 Divers	1 453,85
		2218 op Ecole Manikandevi	2 800,00
		2251 ANESP HSF SWC	1 860,00
2.3 Actions Covid 0,00	0,00	2.3 Actions COVID	0,00
Dons Covid 0,00		2310 Materiel protection	0,00
3 Voyages Népal	0,00 €	3 Voyages Népal	0,00 €
4 Actions France	10 025,20 €	4 Actions France	2 950,48 €
Recettes Repas 4 606,20		41 Frais Repas	2 493,91
Op. Dons Repas 1 960,00		43 Op. Artisanat	0,00
Op. Artisanat 909,00		44 Op Concerts	456,57
Op. Concerts 0,00		45 Op Noël	0,00
Op. Noël 2 550,00			
5 Opérations Transfert	700,00 €	5 Opérations Transfert	700,00 €
Transfert 700,00		Transfert	700,00
6 Produits financiers	682,52 €		
Total Recettes	47 553,35 €	Total Dépenses	56 645,68 €

Résultat 2022-2023

-9 092,33 €

Solde	Au 01/08/2022 en €uros	Au 31/07/2023 en €uros	Variation
Cpte Ct Crédit Agricole	216,71 €	1 984,83 €	1 768,12 €
Cpte sur Livret 221	274,62 €	275,27 €	0,65 €
Livret A	50 612,59 €	39 794,46 €	-10 818,13 €
Caisse espèces	290,79 €	247,82 €	-42,97 €
Total comptes en banque et en caisse	51 394,71 €	42 302,38 €	-9 092,33 €

2 Pièces 20 Francs Coq Marianne Or

729,40 € (Valeur actualisée)

ACTIONS MENÉES EN 2022-2023 (de mi-juillet à mi-juillet)

Comme à son accoutumée, Alsace-Népal s'est illustrée en 2023, non seulement au travers de son traditionnel soutien scolaire agrémenté, pour les élèves des cours du soir du PCH à Panauti, de goûters quotidiens et d'un repas par mois toujours très appréciés, mais cette année, il a été décidé d'aller un peu plus loin en leur fournissant également des habits neufs (survêtements, vestes chaudes, t-shirts, sacs d'école pour les nouveaux) ainsi que des parapluies et du matériel sportif pour un montant total de **3635 €**.



De la même manière, les élèves boursiers de Gorkha et Laprak, ont pu bénéficier du même équipement pour un total de **1910 €**.



Il est vrai qu'avec le temps et les difficiles conditions climatiques, les vêtements souffrent tout particulièrement, voilà pourquoi, il s'avère nécessaire régulièrement de procéder à quelques renouvellements pour leur plus grand plaisir d'ailleurs!

A côté de ça, cette année, Alsace-Népal a également souhaité s'associer à deux projets qui constituent son ADN et qui confortent son engagement dans le domaine de l'éducation, il s'agit d'une part de l'équipement en tables et chaises d'une école maternelle située à Benighat, la Shree Tinkanya Bageshwori Basic School, à hauteur de **1453 €**.



D'autre part de l'achat de différents matériels (armoires, filtres à eau, ordinateur portable, horloges murales, dictionnaires,...) à destination de l'école secondaire supérieure Manjushree de Kashigaonet de l'école primaire Suryadevi de Yarsa à hauteur de **2800 €**.

Pas loin de **10 000 €** auront donc été consacrés en 2023 à favoriser l'enseignement au Népal ; il est , en effet essentiel pour chaque enfant de pouvoir grandir tout en apprenant, car, on ne le dira jamais assez, l'éducation transforme la vie !

Philippe

DATES 2024 À NOTER



- Notre prochain **REPAS** aura lieu **dimanche 17 mars 2024** à partir de 12h à la Salle des Fêtes de Griesbach (au nord de Haguenau).
- La prochaine **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** se tiendra vendredi **11 octobre 2024** à 19h30 à la Mairie de Sultz-sous-Forêts (salle voûtée).

A LA RENCONTRE DE NOS ENFANTS DU NÉPAL

octobre 2023

C'est toujours avec un immense plaisir et beaucoup d'émotions que nous rendons visite à nos amis et nos enfants népalais. Cette année c'est avec Matthieu, membre du CA, Jean-Claude, un ami et notre fidèle Sanjaya que j'ai sillonné les routes, les pistes et les sentiers du Népal pour rencontrer « nos enfants », petits et grands.

Dhan et Sanjaya nous ont accueillis à l'aéroport où nous avons débarqué avec 6 gros bagages et plus de 80 kg de vêtements et de cadeaux. Arrivés à l'hôtel, nous avons tout de suite fait le tri : les vêtements chauds pour nos boursiers de Laprak, une valise pour les boursiers de Gorkha, une autre pour les enfants de Panauti et un grand sac pour les étudiants de KTM...

Dès le lendemain matin, nous sommes partis à l'aventure pour un trajet de route et de piste jusqu'à Barpak où nous avons passé la nuit.

Le lendemain avant notre départ de l'hôtel, la maman de Dhan Kumari est venue nous saluer.

Comme la piste était impraticable suite aux fortes pluies de la mousson, nous avons entamé une longue ascension à pied et sous la pluie jusqu'à Laprak, village situé à 2800m d'altitude.



Après une visite aux enfants à l'école, Sanjaya a invité nos boursiers chez Yam Kumari . C'est là que nous leur avons distribué les vêtements chauds et les cadeaux. Et c'est autour d'un goûter que nous avons passé un très bel après-midi en leur compagnie . Des moments de grand bonheur !

Malgré le très mauvais temps avec des pluies torrentielles qui nous ont empêchés de sortir, nous avons passé des moments inoubliables autour d'un feu de bois au son des chants et des danses.

C'est sous un beau soleil et un ciel bleu que nous avons quitté Laprak pour Gorkha, toujours par le sentier, puis par la piste et pour terminer par un tronçon de route.

A Gorkha, nous avons rendu visite à la maman de Sushila. Elle a perdu son mari il y a quelques années et à l'époque Alsace-Népal lui a offert 6 chèvres pour lui permettre de subvenir à ses besoins et d'élever ses 4 enfants grâce à la vente des chevreaux. Elle était très fière de nous présenter son troupeau actuel de 9 chèvres et une vache. Une belle action d'Alsace-Népal.

Puis nous sommes passés à l'école des Kamis où nous avons rencontré Sudeep, le directeur, Bimala, une enseignante et 27 enfants.

L'après-midi, nous avons accueilli les boursiers sur la terrasse de l'hôtel autour d'un goûter, pour la remise des vêtements et des cadeaux : un drap de bain, une serviette, un coupe-ongles, une crème nourrissante, un peigne et un bonnet. Ils ont défilé, essayé, fait leur choix et sont tous repartis heureux avec leur paquet sous le bras.



C'est avec grand plaisir que nous avons aussi rencontré Lila Didi, ainsi que Kanchan et Sabina, 2 anciennes boursières d'Alsace-Népal, aujourd'hui enseignantes.

Lors des rencontres avec les boursiers, Sanjaya en a profité pour faire le point avec eux sur leurs études, leur assiduité et les a encouragés à bien travailler. Il n'hésite pas à les secouer quand les résultats ne sont pas au rendez-vous.

De Gorkha nous sommes partis pour Pokhara et là aussi la route était en chantier... nous avons mis près de 5 heures pour faire les 110km... c'est ça le Népal !



A Pokhara nous avons retrouvé quelques anciens "enfants" parrainés par Alsace-Népal :

Mohani Gurung, prévenue par Sanjaya, a fait 2 heures de bus pour nous rencontrer. Elle est institutrice dans un petit village dans les environs de Pokhara. Son mari travaille en Arabie Saoudite. Ils ont 2 filles de 13 et 10 ans et un garçon de 6 ans.

Dil Maya Gurung a ouvert une boutique et vend de l'artisanat et des sacs à main. Son mari a ouvert un restaurant népalais. Ils habitent une belle maison à Pokhara et ont un garçon de 14 ans.

Sa sœur, **Raj Kumari Gurung** est femme au foyer. Son mari est engagé dans l'armée indienne. Ils ont également un fils de 14 ans.

Asha, charmante jeune femme sourd-muette, nous a rejoints le lendemain avec son mari sourd-muet et leur fille. Ils ont aussi un garçon et les 2 enfants n'ont heureusement pas de handicap. Asha et son mari travaillent en cuisine dans une école pour sourds-muets. Ils sont très impliqués dans l'association pour sourds-muets dont le mari est vice-président.

Ces adultes, parmi beaucoup d'autres, qui grâce à Alsace-Népal ont pris un jour le chemin de l'école, sont très reconnaissants et ne cessent de le répéter. Ce sont aussi pour Alsace-Népal de précieux relais sur le terrain. Ces rencontres sont pour moi des moments inoubliables et ces réussites m'encouragent à persévérer dans mon engagement.

Pour rejoindre KTM, nous avons décidé de prendre un vol intérieur de 35 mn pour éviter 10 à 12h de route...



C'est avec beaucoup de plaisir que nous sommes allés à Panauti chez la famille de Sanjaya où nous avons été accueillis les bras ouverts.

Après un excellent dal bhat, nous sommes partis à PCH où 90 enfants viennent du lundi au vendredi aux cours du soir. Ce sont 4 enseignants indemnisés par Alsace-Népal qui assurent le soutien scolaire. Alsace-Népal continue de financer le traditionnel goûter quotidien, ainsi qu'un repas par mois.

C'est toujours un très grand moment de bonheur auprès de ces enfants qui portaient fièrement les survêtements offerts par Alsace-Népal. Là aussi nous avons distribué des vêtements et des jouets apportés de France. Pour moi c'est actuellement une des plus belles actions de notre association.



Pour terminer nos rencontres, Sanjaya a invité les 8 jeunes boursiers qui étudient à KTM. Eux aussi ont eu des vêtements et des cadeaux. Nous avons passé un très bel après-midi avec eux autour d'un bon plat de momos.



C'est par ces actions qu'Alsace-Népal apporte un peu de réconfort à ces enfants qui vivent dans des conditions modestes, en améliorant leur quotidien. Notre objectif est de leur permettre de poursuivre leur scolarité et de construire leur avenir dans la sérénité.

Toutes ces rencontres, cet accueil toujours aussi chaleureux et vivant, ce partage, ces échanges avec ce peuple si courageux, ces beaux sourires des enfants, ont fait de notre périple parfois difficile, un très beau voyage dans un autre monde, riche en émotion et en tendresse. Un grand moment de pur bonheur.

Un grand merci à Sanjaya qui nous a accompagnés pendant ces 3 semaines, loin de sa famille. Merci pour sa disponibilité, sa gentillesse, sa complicité et surtout son travail remarquable auprès de « nos enfants » et leurs familles.

Merci aussi à vous tous pour votre précieux soutien. C'est grâce à votre aide et Alsace-Népal que beaucoup d'enfants ont accès à l'éducation.

Bonnes Fêtes de fin d'Année
Eliane Duchossois

VERS LE CAMP DE BASE DU MARDI HIMAL – 4500 M

En préambule, je tiens à remercier Paul ainsi que l'ensemble des membres du conseil pour la confiance qu'ils m'ont accordée en 2022.

De longue date, je suivais les actions menées par l'association et voir cette opportunité se présenter est aujourd'hui une grande fierté; je veillerai à m'y impliquer consciencieusement afin de pérenniser les engagements envers ces enfants népalais.

Avant de démarrer le trek, nous sommes allés, non sans impatience, mais avec beaucoup d'émotions, à la rencontre des jeunes boursiers de Laprak, au sein même de leur école, au cours d'un après-midi fort convivial autour d'un goûter, animé par des danses et des chants népalais. Et nous avons partagé leur joie à la réception des cadeaux de l'association.

La journée de transfert de Laprak à Pokhara a démarré aux aurores avec Tule, mon guide pour ce trek. Premier arrêt à Barpak. Puis direction Pokhara à travers les pistes creusées par les pluies torrentielles de la mousson (5h de route !)

Jour 01 : KANDE 1770M → FOREST CAMP 2520M

Nous partons en voiture vers Kande, point de départ du trek ; la ferveur est bien sûr à son comble lorsque je cale mon sac à dos et que nous amorçons les premiers pas d'une ascension douce et progressive à travers les champs de millet en terrasse. Le déjeuner est pris au Camp des Australiens après l'enregistrement auprès du gardien du sanctuaire et l'obtention des droits d'accès (Permit Trek).



Nous poursuivons notre progression à travers la forêt de rhododendrons ; malgré l'absence de fleurissement, ce décor aux allures de jungle tropicale me fascine par ses nuances de couleurs vertes et les formes biscornues des troncs d'arbres. Cette première journée de randonnée s'achève au Forrest Camp où nous faisons halte pour la nuit.

Jour 2 : FOREST CAMP 2520M → HIGH CAMP 3550M

Après un petit déjeuner consistant composé de pancake, d'œufs et de thé nous retrouvons cette ambiance de jungle tropicale au milieu des bois de rhododendrons, de chênes ou bouleaux et poursuivons notre marche.

Le dal bhat épicé du lunch, nous sera également un grand réconfort face à cette journée grisâtre et pluvieuse, et la progression sur un sentier façonné de marches d'escalier.

Nous arrivons au refuge du High Camp en milieu d'après-midi; la chaleur du poêle ainsi que le sens de l'hospitalité - thé au citron et large sourire - nous apportent un grand réconfort, et me permettent de savourer l'ambiance de montagne et cet environnement sauvage et isolé de haute montagne.

A la tombée de la nuit, une éclaircie perce au travers de cette masse nuageuse et cotonneuse et nous laisse découvrir un sommet enneigé ! Un superbe cliché en guise de récompense après une rude journée.

Jour 03 : HIGH CAMP
3550M → Base Camp du
MARDI HIMAL 4500M
→ SIDHING 1700M

Réveil à 3H45 : après avoir lapé un thé, nous partons dans l'obscurité... Nous formons une colonne de trekkers équipés de frontales à l'image des lucioles à la tombée de la nuit durant l'été. Après 1H30 de marche nous arrivons au view point à 4250M pour assister à un magnifique spectacle de lever du soleil. Découvrir la projection des rayons sur les cimes jusqu'à les rendre dorées, puis prendre l'emprise sur des flancs de montagnes entiers est vraiment un tableau de toute beauté.



Avoir la chance de croiser un troupeau de yacks ne fait qu'accroître ce sentiment d'une immersion dans un autre monde...

Nous continuons notre ascension jusqu'au camp de base à la rencontre des gardiens du sanctuaire qui nous offrent un thé revigorant. Nous nous laissons porter par ce décor de rêve, à tutoyer les sommets mythiques de la chaîne des Annapurnas (Sud , II et III sans oublier le Machapuchare)

L'épaisse couche de nuages à

nos pieds accentue encore la sensation de haute altitude ; nous sommes néanmoins bien minuscules face à ces montagnes aux arêtes rocheuses acérées, et aux faces entières glacées et enneigées que seuls d'éminents spécialistes de la très haute montagne peuvent gravir. Enfin, comment ne pas être émerveillé face à cette faune et flore qui résistent à ces altitudes ?

Après être repassés par le High Camp pour se requinquer d'un bon plat de pâtes, nous amorçons la descente vers Sidhing, un village dans la vallée à 1700M

Bilan altimétrique de la journée : + 1000M / -2800M

Grâce à l'installation de panneaux solaires, nous avons profité du dégoulinement d'eau tiède en bout du pommeau, un plaisir fortement savouré après des brins de toilette les jours précédents.

JOUR 04 : SIDHING 1700M → MESHROM KHARKA 2690M

Après nous être régalés de pain népalais doré à la poêle et d'œufs brouillés, nous amorçons notre randonnée jusqu'au creux de de la vallée et nous franchissons le torrent Mardi Kholo, dont le grondement résonne en nous depuis près de deux jours. Le sentier qui nous mène vers Tokro (1450M) longe le cours d'eau et nous retrouvons cette végétation luxuriante et les cultures de millet en terrasse. A défaut de lodge ouvert en ce début de saison touristique, nous prenons notre déjeuner « chez l'habitante » qui nous prépare un délicieux dal bhat agrémenté de beurre fondu.

Commence alors une longue ascension vers Meshrom à travers des champs où pâturent des vaches de race locale, mais surtout à travers la dense forêt de rhododendrons, toujours dans ce décor de jungle tropicale.

Nul besoin de préciser qu'après quatre heures de marche - dont une bonne partie sous une pluie continue - nous sommes soulagés de nous installer à côté du poêle de nos hôtes qui agrémentent le thé à la bergamote de POP CORN !!!

Jour 05 : MESHROM KHARKA 2690M → KORCHON 3682M → ODANE HILL 2513M

Départ à 4H45 dans la nuit avec l'espérance d'être ébloui d'un magnifique lever de soleil au view point de KORCHON ! La demi-lune nous apporte



un peu de clarté en attendant les premiers rayons de soleil. L'accumulation des journées de marche commence à peser dans les jambes ; les sols détremés n'arrangent en rien la lourdeur des pas et le sentier pentu vers le col rend le souffle court et haletant. Nous atteignons le view point à la lumière du jour, et les sommets enneigés se découvrent timidement. Malgré un ciel chargé de nuages le spectacle reste grandiose. Nous profitons de ce moment de silence, d'apaisement, voire de méditation, face à l'étendue et la beauté des chaînes montagneuses.

Après le petit déjeuner dans ce lodge d'altitude, nous entamons la descente vers Khumai Danda (3245M) où je suis

en admiration devant ces ouvriers du bâtiment en train de construire de nouveaux hébergements. Par la suite, nous croiserons les muletiers dont leurs bêtes sont chargées desdits matériaux de construction (ciment..)

JOUR 06 : ODANE HILL 2513M → GHACHOWK 1260M

Comment ne pas évoquer un pincement au cœur au départ de cette dernière étape du trek ? Je savoure une fois encore un brunch consistant composé de pois, d'œufs durs et de pain local ! La randonnée n'est qu'une simple formalité et nous profitons surtout d'un décor plus verdoyant et la rencontre avec soit des écoliers courant après leur bus, soit des hommes et femmes en pleine activité dans leurs tâches quotidiennes : des hommes déjà de retour des champs avec le fourrage et les femmes au lavoir à broser les vêtements.

Après trois heures de randonnée dans la vallée, nous nous installons dans le bus direction Pokhara.



L'immersion dans ce décor majestueux et unique, l'apaisement qui s'en dégage et une paix intérieure qui en émane, me laisseront un souvenir impérissable. Je tiens une fois de plus à souligner la noblesse de ce peuple de montagne ayant le sens d'une hospitalité authentique et illimitée.

En espérant que le récit de mon aventure vous inspirera pour votre prochaine destination. Namaste !

Matthieu

UN VOYAGE BOULEVERSANT ET INSPIRANT !

Leadership en action, transmission et développement personnel, ce sont les livrables de la 2ème édition **Teach & Learn** qui s'est déroulée du 25 octobre au 05 novembre 2023 au Népal, ce pays fascinant accroché à l'Himalaya.

Un programme riche et novateur :

20 participants venant des alentours de Strasbourg et de Melbourne étaient de la partie pour voyager en bus et en 4x4 de Katmandou à Laprak puis à Gorkha et enfin revenir à Katmandou.

Une visite culturelle de la vallée de Katmandou avec ses magnifiques temples, le crématorium Pashupatinath et les quartiers des artisans au début du voyage, a donné l'occasion de s'imprégner d'une atmosphère fascinante et déstabilisante à la fois.

La diversité et la richesse du groupe âgé de 16 à 68 ans, nous ont permis de proposer, dans le cadre du programme Teach & Learn, une grande variété de workshops auprès des élèves de 4 écoles - deux à Laprak en haute montagne et deux à Gorkha, un lieu de pèlerinage situé dans une jolie vallée fertile.

TEACH : en tout, 900 élèves de 5 à 18 ans ont pu profiter de nos interventions matinales réalisées par 10 binômes pour apprendre et s'inspirer de la culture européenne. Les élèves, tous désireux d'apprendre, étaient très réceptifs à notre pédagogie ludique, créative et interactive et les échanges étaient vivants, riches et émouvants. Adapté aux différentes tranches d'âges et en lien avec les compétences de chacun.e, les participants ont proposé les ateliers suivants : le goût avec des dégustations, la culture française, les premiers secours – les gestes qui sauvent, Spikeball, les chants du souffle, une technique permettant de s'activer ou de se calmer, l'atelier 'upcycling' en transformant des déchets rapportés par les étudiants, la décoration de la classe, un bricolage de bracelets pour soi et sa maman, des jeux en groupe et de compétition, imitation des animaux et apprentissage de mots en anglais.



LEARN : puis, chaque après-midi, les élèves et leurs professeurs nous ont transmis leurs us et coutumes, le système scolaire, des chansons et danses... C'était drôle et motivant d'inverser les rôles.

Vous l'avez donc compris, Teach & Learn vise la rencontre avec les élèves et leurs professeurs népalais sur le niveau égal à égal pour **s'inspirer et grandir mutuellement**. C'est un programme innovateur en collaboration avec l'association Alsace-Népal qui soutient depuis plus de 30 ans l'éducation des enfants les plus démunis.

Des émotions fortes :

Bien sûr, nous étions toutes et tous très touchés par les accueils joyeux et vivants reçus avec des guirlandes de fleurs, du riz, de la poudre rouge collée sur nos fronts ou encore une écharpe en soie posée sur nos épaules avec un Namaste souriant et sincère. L'état rudimentaire des salles de classes dans les écoles en haute montagne ne nous a pas laissés indifférents.



Notre groupe a dégagé une énergie contagieuse ! Chacun.e s'est investi à fond avec sa tête, son cœur et son corps. En effet, sortir chaque jour de notre zone de confort a exigé de notre part beaucoup d'énergie mentale et physique. Vivre en altitude entre 2000 et 3000 m était fatigant. Et s'adapter aux différentes langues « Gurung », « Népal », anglais et français, ainsi que vivre au milieu des chants et des voix vives des enfants, nous a demandé une concentration constante.

Mais les enfants ont su nous mettre à l'aise en faisant preuve d'une authenticité naturelle et franche. Nous avons vite lâché prise grâce aux danses, aux chants et à la joie des étudiants à pouvoir nous enseigner les chiffres, l'alphabet et certains noms en népal. Que de bons instants emplis de rire lorsque nous faisons des fautes

Et nous avons profité encore de moments exceptionnels avec des soirées culturelles, des danses népalaises dans notre lodge, des fous rires autour des repas simples et succulents comme des momos ou le dal bhat (parfois un peu trop épicé pour certains). Donner, donner, donner... ils sont comme ça les Népalais. Ils ont peu et nous accueillent à bras ouverts, sont attentionnés et soucieux en permanence de notre bien-être, le tout avec beaucoup de simplicité et d'humilité.

Là-bas, les matins sont magiques ! Lorsque le soleil se lève devant les montagnes majestueuses et enneigées de l'Himalaya, la nature se réveille avec ses bruits d'animaux, les femmes partent pour travailler sur les champs et nous saluent avec un Namaste, et une soupe chaude avec le pain népalais frais nous attend pour le petit déjeuner. Une profonde gratitude s'installe dans ces moments-là.

Les doutes et les craintes initiales de chacun.e de ne pas réussir à s'adapter dans un environnement si différent du nôtre, ont disparu au fur et à mesure et ils se sont transformés en une confiance profonde d'être à notre place.

Des moments touchants !

Nous avons vécu plein de moments intenses :

- La cérémonie des morts gurung
- Les regards des Stupas qui veillent sur le pays
- Le crématorium à ciel ouvert
- Les déplacements en 4x4 pendant 8 heures sur des routes désastreuses et des pistes dévastées par la mousson d'été
- L'accueil dans les écoles avec de la musique, des fleurs et des danses traditionnelles
- Les débriefings, Check-in et Check-out, avec les participants et le questionnement sur soi
- Les apéros népalais lors du coucher du soleil en écoutant les derniers tubes du Népal

Ce que les participants ramènent du Népal :

Le groupe repart avec un grand sourire ! Une paix intérieure s'est installée pendant ce séjour dans un pays si pauvre mais si vivant, ainsi qu'une résilience et un regard plus positif sur nos vies en Europe. Avoir vécu la vie au Népal nous permet de relativiser, d'arrêter de nous plaindre pour la moindre chose qui ne va pas et de porter notre attention sur des choses essentielles : agir de manière plus responsable et autonome, créer des liens, apprendre et transmettre à tout âge, se réjouir de chaque moment de notre vie.

Teach & Learn vous donne envie de sortir de vos sentiers battus et vous investir humainement ?

Pour vivre cette riche expérience vous aussi, contactez Axel Bleschke à l'adresse axel.bleschke@arc-innovation.com Il se réjouit de vous fournir plus de détails. Le séjour peut aussi être prolongé par un trekking, organisé par notre partenaire sur place Ethic Himalaya.

Les prochaines dates sont prévues :

du 18 octobre au 2 novembre 2024 (vacances scolaires en France).

Namaste,
Petra & Axel



VOUS RÊVEZ D'AVENTURE ? LAISSEZ-MOI VOUS RACONTER UNE HISTOIRE...

C'est l'histoire d'un jeune homme à qui son père a proposé un voyage humanitaire au Népal... J'ai fait mes bagages et je suis parti pour découvrir de nouveaux horizons, une nouvelle culture, de nouveaux visages. J'ai intégré une équipe dévouée à accomplir sa mission et repartir de ce pays en ayant plein de bonnes ressources.



Laissez-moi d'abord vous planter le décor afin que vous puissiez mieux vous imaginer ce que j'ai pu vivre !

Revenons-en à la mission qui m'a été confiée... Le but était d'animer des cours en classe à des écoliers. Moi, j'animais une classe de « Upcycling », l'objectif étant d'offrir un nouveau regard à chaque enfant et adolescent lorsqu'ils aperçoivent un déchet. Que les ateliers commencent !

Pour les plus curieux, les élèves ont été fantastiques ! Ils ont fait preuve d'une créativité et d'une détermination remarquables.

Certains ont été dans la décoration, d'autres dans les jouets, et d'autres encore ont créé un objet pratique, tel qu'un filtre à eau.



Tout cela n'aurait pas été envisageable sans l'organisation exemplaire de l'association Alsace-Népal en partenariat avec ARC Innovation.

ARC Innovation a rassemblé, ARC Innovation a créé, non seulement un groupe avec une bonne cohésion mais aussi un groupe surmotivé, prêt à s'adapter face à n'importe quelle situation car pour rappel, nous n'étions pas en lien avec l'enseignement avant cette mission.



Ce qui est magique dans cette aventure, c'est que l'on peut transmettre et recevoir énormément, que ce soit par la culture présente dans le pays influencé par l'Inde et la Chine, mais également par l'état d'esprit des Népalais.

Le Népalais est accueillant, souriant, bienveillant, riche... non pas en ressources matérielles mais humainement, en tant que personne. J'ai trouvé leur façon d'être et d'apprécier les choses inspirantes, loin de tout le confort occidental. Ils dégagent une joie de vivre qui s'imprègne un peu en nous, de jour en jour, de plus en plus...

Je crois que chacun est reparti avec une chose en plus, peut-être de nouveaux rêves, de nouvelles directions, mais encore une nouvelle façon de voir, et d'apprécier.

Encore une fois un grand merci aux organisateurs car c'est unique, je dirai même que c'est extraordinaire, il est impossible de savoir à quoi s'attendre, ce n'est pas un voyage comme on en a l'habitude, c'est une aventure enrichissante qui nous fait grandir.



Lucien Vogel

TREK DU POON HILL – 3210 M

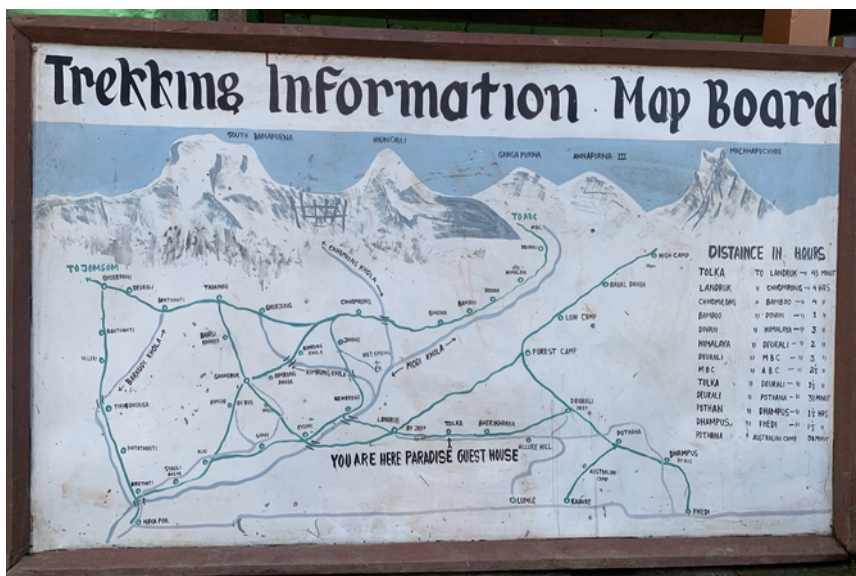
Pourquoi aller aussi loin juste pour marcher dans la montagne ?

Parce que le Népal, ce n'est pas juste un pays des montagnes, c'est un appel mystérieux et incontrôlable qui résonne en soi et nous entraîne dans un voyage contemplatif sans limites.

Après une matinée remplie d'émotions et de rires à l'école de Gorkha, nous quittons non sans regret nos amis de Teach and Learn pour rejoindre notre guide francophone Tule, ainsi que nos deux porteurs, et embarquons dans le 4X4 qui nous emmène à Birenthanti, lieu de départ du trek.

Bagages sur le toit, lunch box sur les genoux et musique locale à tue-tête, nous voici partis pour 5 heures de périple sur des routes sinueuses et chaotiques qui traversent villes, villages et chantiers dans un nuage de poussière continu - car la « route » est encore en travaux - mais aussi de beaux paysages forestiers et montagneux.

Arrivés à notre lodge en fin de journée, alors qu'il fait déjà nuit et frais, nous prenons possession de nos chambres à l'aménagement spartiate mais confortable - on ne se plaint pas, il y a une douche et ce ne sera pas toujours le cas durant ce trek - avant d'aller dîner d'un bon dal bhat et d'un thé massala.



Après un solide petit déjeuner, nous sommes enfin en mode trek : sac à dos, bâtons et casquette... en route pour 6 jours de :

- paysages aussi variés que beaux : entre chemins tantôt rocailleux, tantôt boueux, forêts verdoyantes lacérées de ruisseaux et cascades où se côtoient rhododendrons, bambous, bananiers (oui ! oui !), falaises aux couleurs brillantes, montagnes majestueuses se découpant dans le ciel bleu immaculé, petits villages aux couleurs vives et chatoyantes !

- lodges et restaurants typiques : des chambres simples, sans chauffage et parfois sans douche ou sans eau chaude ... mais toujours le wifi, un troupeau de chèvres qui traverse la terrasse où vous déjeunez tranquillement.

- efforts physiques et sensations plus ou moins intenses : des milliers de marches irrégulières et parfois glissantes, des ponts suspendus interminables et plus ou moins stables - en particulier quand vos camarades décident de le transformer en manège à sensation - des sentiers sans fin, des montées abruptes et des descentes raides, parfois sur les fesses, des massages au « baume du tigre ».

- joyeuses rencontres dans les lodges et sur les chemins, des randonneurs mais aussi des gens du pays toujours avec le sourire et ravis de faire une photo ou vous apprendre à chanter et danser le fameux « rhesam firiri » népalais.

Et tout ça pour quoi ?

Pour se lever à 4h30 du matin, marcher (grimper !!!) une heure à la lueur de la frontale, arriver au sommet de Poon Hill (3210 m), admirer une voûte céleste magnifiquement étincelante et sans aucune lumière parasite - et une étoile filante en prime - en attendant 6h15 précises que le soleil se lève et colore tout en douceur les sommets escarpés des Annapurnas.



Les minutes qui passent accentuent la couleur de leurs pics qui passe du jaune pâle à l'orange flamboyant jusqu'à ce moment magique où l'ensemble de la chaîne de montagnes se révèle majestueusement dans le ciel enfin devenu tout bleu.

Le temps est suspendu, les voix se taisent, quelques larmes timides coulent : on y est, on a réussi, on a atteint « notre » sommet.



La descente de Poon Hill et le retour vers Pokhara les jours suivants se feront accompagner par cette vue spectaculaire et sans nuages des Annapurnas. Nous traverserons d'autres mignons petits villages, ferons d'autres belles rencontres, dont un veau très câlin et un buffle de mauvaise humeur, prendrons une douche chaude - enfin ! - et boirons un « vrai » café.

Que vais-je retenir de tout ça ? Bien entendu, resteront gravés en moi ces images sublimes, ces moments de plénitude face à cette nature immense et la fierté d'avoir réalisé « mon » exploit. Mais le plus beau des cadeaux, ce sont sans doute les rencontres qui ont parsemé cette aventure, à commencer par mes deux acolytes de trek.

Avec Karine et Pierre-Nicolas, nous avons formé une belle équipe soudée et ce fut une belle aventure humaine. Merci.

Un grand merci également à notre guide Tule et surtout à nos deux porteurs qui ont chacun porté sans ciller plus de 20kg de bagages et autres matériels.

Nathalie



VOYAGES 2024



Un projet de voyage est en cours d'élaboration pour mi-octobre 2024. Un petit groupe partira faire le tour des Annapurnas et étudie la possibilité de faire un sommet à 6100m. De plus amples renseignements seront publiés prochainement sur notre site internet <https://www.alsace-nepal.org/voyages>.

Bien sûr, selon vos envies et vos disponibilités, d'autres trekkings pourront être organisés.

Pourquoi pas le Mardi Himal ou le Poon Hill dont les récits sont dans ce bulletin.

Je vous conseille également de faire un tour sur le site d'ETHIC HIMALAYA www.ethichimalaya.com/indexfr.html



Pour toutes informations complémentaires, contactez-moi par email alsacenepal@gmail.com

*Bonnes fêtes de fin d'année,
Nicole*

À noter qu'un nouveau voyage TEACH&LEARN sera organisé du 18 octobre au 2 novembre 2024 (vacances scolaires françaises)

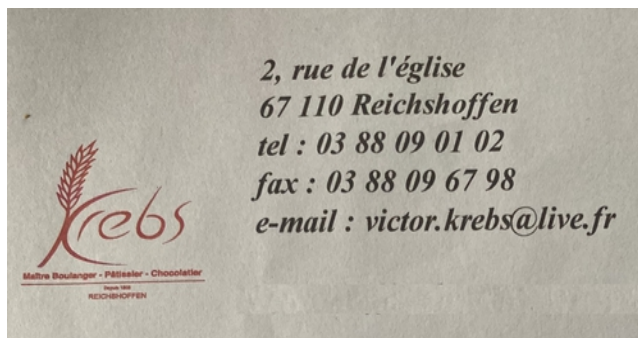
REMERCIEMENTS

Tout d'abord à nos fournisseurs qui livrent nos repas depuis tant d'années :

- **Schwoob** pour ses délicieux plats
- **Krebs** pour ses bonnes pâtisseries
- **Le Win'Eck** pour les bons vins



5 Rue Beethoven 67410 DRUSENHEIM Tél: 03.88.53.30.31
Email Traiteur@schwoob.fr Site Web www.schwoob.fr



LE WIN'ECK Vins fins

9 Rue de la Gare 67340 INGWILLER
Tél: 03 88 89 60 81 lewineck@gmail.com

Sans compter les bénévoles en cuisine qui nous accompagnent depuis de longues années :

- Pascale et Christophe (ci-contre)
- Sandrine et Mathieu ainsi que leurs filles
- Oriane et Yolène
- Zoé et Noa

Sous la houlette de Philippe Chareyre, majordome d'un soir, ils sont d'une efficacité sans faille, soit pour le service du repas, soit pour le lavage et le rangement de la vaisselle jusqu'au nettoyage de la cuisine. Qu'ils soient chaleureusement remerciés !



Nous remercions également **Danièle Huck** pour son engagement et sa fidélité depuis tant d'années. Fin novembre et début décembre elle a tenu, une fois de plus, un stand au Marché de Noël à Turckheim. Le bénéfice de ses ventes (**2250€**) a été battu cette année et nous sera reversé intégralement.

Remerciements également à la famille Koehl qui a fait don de **530€** suite aux obsèques de **Monsieur Koehl Robert**, l'oncle d'Éliane.

Et n'oublions pas **ARC Innovation**, pour les belles retombées financières (**5297€**) suite à son récent voyage **Teach&Learn**.



NÉCROLOGIE



Madame SCHIRRECKER nous a quittés le 17 novembre 2022 à l'âge de 84 ans. Accompagnatrice de voyages organisés, ayant découvert le Népal, elle était intéressée par nos actions. Elle me questionnait sur le travail de notre association, comprenant l'importance de l'éducation, et particulièrement de celle des filles, pour le développement du pays.

Avant de mourir, elle avait mis ses affaires en ordre, étant même allée jusqu'à préparer dans le détail sa cérémonie d'enterrement. Elle avait décidé que les fleurs et les plaques de souvenir pourraient être remplacées par des dons en faveur d'Alsace-Népal. Nous avons été très touchés par cette attention que la famille a respectée.

Paul

C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris le décès de Mme Schuster Irène. Avec son mari, ils ont démarré leur parrainage de Sunita en 1992 et de Indu en 1998. Après le décès de son mari et jusqu'à nos jours, Mme Schuster était marraine (31 ans) en soutenant l'action d'Alsace-Népal dans sa globalité. Elle assistait régulièrement à notre traditionnel repas et repartait avec un sac rempli d'artisanat. Elle respirait la joie de vivre et sa gaieté communicative était la bienvenue. Nous gardons d'elle un souvenir haut en couleur ; elle portait des vêtements très colorés qui pouvaient rappeler les magnifiques saris népalais ! Un grand merci à elle !

Suzanne



Denis Vogelgesang était membre du CA durant de longues années. Parrain de Sanju (1992), il s'est rendu de nombreuses fois au Népal, tout comme son épouse Jacqueline. Il a financé les études d'infirmière de Sanju qui vit actuellement en Australie avec sa fille et son mari, originaire de Panauti. Grâce à l'aide de Denis, leur vie est paisible et confortable. Denis, toujours prêt à rendre service, était apprécié de tous, pour son calme, sa gentillesse et sa modestie. Merci Denis pour tout cela !

Suzanne

Réalisation technique : Nicole Jung

Rédaction des articles : les différents responsables - Relecture : Estelle Hess et Hubert Walther

Mise sous pli des bulletins : Éliane Duchossois et Suzanne Walther

Adresse Email : alsacenepal@gmail.com - Site Internet : www.alsace-nepal.org